

VieNormali.it
e Idea Montagna
presentano:

111 Cime attorno a Cortina

Guida escursionistica e alpinistica
a 111 cime di 17 gruppi dolomitici

Le descrizioni di 111 vie normali di cime famose e vette meno note, con relazioni dettagliate, foto, tracciati, cartine, notizie storiche e culturali.

di Ernesto Majoni, Sandro Caldini, Roberto Ciri

Una guida escursionistica con le descrizioni di **111 itinerari** fra **escursioni, vie normali e vie di roccia** in **17 gruppi montuosi delle Dolomiti di Cortina**, con vari livelli di difficoltà: dalle facili escursioni, alle vie normali che richiedono esperienza e capacità di orientamento in terreni poco battuti, alle vie di roccia che richiedono capacità ed esperienza di arrampicata.

Un libro per avvicinare escursionisti ed alpinisti alle vie normali delle vette dolomitiche attorno a Cortina, cercando di soddisfare il semplice escursionista, quello più evoluto e l'alpinista, senza mai debordare in itinerari con difficoltà oltre il IV grado. Accanto a cime assai frequentate sono presentate mete meno note o del tutto sconosciute ai più, dove il senso di avventura prende corpo man mano che ci si discosta da sentieri battuti e trafficati di turisti. Una selezione di 111 cime appartenenti a 17 gruppi dolomitici: Antelao - Marmarole, Avera e 5 Torri, Cadini di Misurina, Col di Lana, Cristallo, Croda da Lago - Cernerera, Croda Rossa d'Ampezzo, Conturines, Dolomiti di Sesto, Fanis, Monte Piana, Picco di Vallandro - Colli Alti, Pomagagnon, Rondoi - Baranci, Sorapis, Tofane, Tre Cime di Lavaredo - Paterno.

Le 111 cime sono suddivise in altrettante schede che ne descrivono la posizione, il percorso di salita (e discesa se diverso dalla salita), alcuni cenni storici e cose da vedere nei dintorni, completate con i dati riassuntivi dell'ascensione ed alcune immagini. Gli itinerari proposti intendono portare a riscoprire sia quelle vie normali che spesso sono percorse in discesa dopo aver salito vie alpinistiche di più ampio respiro e maggior difficoltà, sia le escursioni a cime troppo spesso offuscate dalla fama di vette di maggior richiamo.

SENTIERI D'AUTORE • 111 cime attorno a Cortina

TOFANA DI DENTRO 3238 m Versante sud est, nord



PRIMI SALITORI:
Paul Grödenauer, compagno
grato della guida alpina di
Cortina Angelo Demai,
il 27 agosto del 1865

TEMPO SALITA / TOTALE:
400 h / 100 h

PERIODO CONSIGLIATO:
luglio - settembre

TIPO DI SALITA:
tracciati con sentieri

FREQUENTAZIONE: bassa

DIFFICOLTÀ: F max I

PUNTI DI APPoggio:
Dn, Barozzi degli Alpini

LIBRO DI VETTA: sì

ATTREZZATURA:
escursionistica

DISlivELLO SALITA: 1563 m

027

110

ROCCIA D'AUTORE • 111 cime attorno a Cortina

La Tofana III (o di Dentro, de Inze) è la seconda in altezza delle tre cime della Tofana. Può essere salita da tre possibili percorsi: la via normale per la cresta nord, la via ferrata Lamon-Fornenton da sud dalla cima della Tofana di Mezzo e la salita da sud e ovest dal Rit. Giussani per la sella fra le due Tofane. Viene qui descritta la via normale da nord e, come varianti, le altre due possibilità di salita.

AVVICINAMENTO

Dal Ristorante Pietofana seguire il sent. n. 407 per bosco di abeti fino ad uscire sul ripido ghiaione scisto come guida da sci. Risalirlo tutto fino alla For. Ra Valles. Si può raggiungere la forcella anche con breve discesa per ghiaione dal Rit. Ra Valles, raggiungibile in funivia dal Rit. Col Duaci.

SALITA

Dalla forcella proseguire verso sinistra lungo la traccia che descrive un ampio arco verso destra attraversando il lungo ghiaione che scende dalle pareti orientali della Tofana II e III in leggera salita. Si raggiungono i ruderi della Caserma Fornenton (2653 m), risalenti alla Grande Guerra, e si risale ad un forcellino passando per una finestra

CENNI STORICI

La spalla ovest della Tofana di Dentro fu battezzata da un ufficiale austriaco con il nome di "Nemesis": la mitologica dea dell'ira e della vendetta.

DA VEDERE IN ZONA

Il giro della Tofana può essere effettuato lungo la "Cinque Puntine". Si tratta di un percorso difficilissimo, esposto e riservato ad escursionisti esperti, percorso sulla Val Traversanzera lungo fraccioni di guerra italiani ed austriaci per le caviglie e le terrazze dei versanti nord e ovest della Tofana III.

Parte finale della cresta nord di salita



111

111 itinerari ad altrettante vette ed informazioni su altre 10 cime secondarie

392 pagine con foto a colori, cartine topografiche dei percorsi e dettagliate relazioni

Immagini delle cime a colori con il tracciato dei percorsi

Note tecniche, dislivelli, tempi, difficoltà, punti di appoggio, note storiche, curiosità turistiche

Indice degli itinerari suddivisi per gruppi montuosi e tabella riassuntiva delle cime

Pagine: 392 pp. interamente a colori

Prima edizione: 2012

Dimensioni: 15x21 cm

Prezzo: 25,50 €

Esempio di pagina di descrizione di una via normale

www.vienormali.it/libri-montagna/111CimeDolomitiCortina.asp

Indice del libro:

- INTRODUZIONE
 - PREFERENZA
 - GLI AUTORI
 - IL TERRITORIO DI CORTINA D'AMPEZZO
 - DISTRIBUZIONE GEOGRAFICA
 - INTRODUZIONE STORICA
 - NOTE TECNICHE
 - I 111 percorsi descritti:
- **CRODA DA LAGO - CERNERA**
 - Rocchetta di Campolongo
 - Rocchetta di Prendera
 - Becco di Mezzodi
 - Becco d'Aial
 - Lastoni di Formin
 - Monte Verdal
 - Monte Cernera
 - Piz del Corvo
 - Monte Mondeval
 - **AVERAU E 5 TORRI**
 - Monte Póre
 - Nuvolau
 - Ra Gusela
 - Averau
 - Croda Negra
 - Torre Grande Cima Nord
 - Torre Grande Cima Sud
 - Torre Lusy
 - Torre Quarta Alta
 - Torre Quarta Bassa
 - Torre Inglese
 - Torre Latina
 - Becco Muraglia
 - **TRECOL DI LANA**
 - Col di Lana
 - Settsass
 - **GRUPPO DELLE TOFANE**
 - Tofana di Rozes
 - Tofana di Mezzo
 - Tofana di Dentro
 - Cima Formenton
 - Tondi di Cianderau
 - Col Rosà
 - **GRUPPO DI FANIS**
 - Sass de Stria
 - Cima Falzarego
 - Col dei Bos
 - Lagazuoi Nord
 - Col de Bocia
 - Monte Cavallo
 - Monte Casale
 - Monte Vallon Bianco
 - Cime Salares
 - Spinarac
 - **PICCO DI VALLANDRO - COLLI ALTI**
 - Picco di Vallandro
 - Monte Specie
 - Col Rotondo dei Canopi
 - Monte Casamuzza
 - Monte Serla
 - Sasso del Pozzo
 - Piz da Peres
 - Punta delle Tre Dita
 - Cima dei Colli Alti
 - Cima Pra della Vacca
 - Monte Nero di Braies
 - **RONDOI - BARANCI**
 - Teston di Monte Rudo
 - Cima Piatta Alta
 - Croda dei Baranci
 - Rocca dei Baranci
 - Piccola Rocca dei Baranci
 - Pausa Ganda
 - **DOLOMITI DI SESTO**
 - Crode Fiscaline
 - Sasso di Sesto
 - **TRE CIME DI LAVAREDO - PATERNO**
 - Cima grande di Lavaredo
 - Cima Piccola di Lavaredo
 - Cima Ovest di Lavaredo
 - Paterno
 - **MONTE PIANA**
 - Croda de l'Arghena
 - Scoglio di San Marco
 - **CADINI DI MISURINA**
 - Cima Cadin di San Lucano
 - Croda di Campoduro
 - **CRISTALLO**
 - Forame de Fora Punta Ovest e Punta Est
 - Cresta di Costabella
 - Monte Scabro - Rauhkofel
 - Monte Cristallo
 - Vecio del Forame
 - Cristallino di Misurina
 - Corno d'Angolo
 - Pale di Misurina: NE e SO
 - Monte Polena

- **CUNTURINES**

- Piz dles Cunturines
- Piz Lavarella

- **CRODA ROSSA D'AMPEZZO**

- Punta del Col Becchei di Sopra
- Taé
- Taburlo
- Lavinòres
- Monte Sella di Sennes
- Cima Cadin di Sennes
- Piccola Croda del Becco
- Croda del Becco
- Sasso del Signore
- Sasso Rosso di Braies
- Monte Alpe del Camoscio
- Piccola Croda Rossa
- Rémeda Rossa
- Son Pouses
- Croda de r'Ancona
- Punta del Pin

- **POMAGAGNON**

- III Pala de Ra Pezorìes
- Punta della Croce
- Campanile Dimai
- Gusela de Padeon
- Costa del Bartoldo
- Punta Erbing

- **SORAPIS**

- Punta di Sorapìs
- Croda Marcòra
- Punta Nera
- Cesta
- Cima di Marcoira NE
- Croda Rotta

- **ANTELAO - MARMAROLE**

- Antelao
- Torrione Giou Scuro
- Torre dei Sabbioni
- Cimon del Froppa
- Croda Bianca

SENTIERI D'AUTORE ● 111 cime attorno a Cortina

TOFANA DI DENTRO 3238 m

Versante sud est, nord



PRIMI SALITORI:
Paul Grohmann, accompagnato dalla guida alpina di Cortina Angelo Dimai, il 27 agosto del 1865

TIPO DI SALITA:
traccia con ometti

PERIODO CONSIGLIATO:
luglio - settembre

FREQUENTAZIONE: bassa

DIFFICOLTÀ: F max I

LIBRO DI VETTA: sì

TEMPO SALITA / TOTALE:
4.00 h / 7.00 h

PUNTI DI APPoggio:
Biv. Baracca degli Alpini

ATTREZZATURA:
escursionistica

PUNTO DI PARTENZA:
Rist. Pietofana (1675 m) - Cortina d'Ampezzo

DISLIVELLO SALITA: 1563 m

027

110

ROCCIA D'AUTORE ● 111 cime attorno a Cortina

La Tofana III (o di Dentro, de Inze) è la seconda in altezza delle tre cime della Tofana. Può essere salita da tre possibili percorsi: la via normale per la cresta nord, la via ferrata Lamon-Formenton da sud dalla cima della Tofana di Mezzo e la salita da sud e ovest dal Rif. Giussani per la sella fra le due Tofane. Viene qui descritta la via normale da nord e, come varianti, le altre due possibilità di salita.

AVVICINAMENTO

Dal Ristorante Pietofana seguire il sent. n. 407 per bosco di abeti fino ad uscire sul ripido ghiaione usato come pista da sci. Risalirlo tutto fino alla Forc. Ra Vales. Si può raggiungere la forcella anche con breve discesa per ghiaione dal Rif. Ra Valles, raggiungibile in funivia dal Rif. Col Druscil.

SALITA

Dalla forcella proseguire verso sinistra lungo la traccia che descrive un ampio arco verso destra attraversando il lungo ghiaione che scende dalle pareti orientali delle Tofane II e III in leggera salita. Si raggiungono i ruderi della Caserma Formenton (2653 m), risalenti alla Grande Guerra, e si risale ad un forcellino passando per una finestra

CENNI STORICI

La spalla ovest della Tofana di Dentro fu battezzata da un ufficiale austriaco con il nome di "Nemesis", la mitologica dea dell'ira e della vendetta.

DA VEDERE IN ZONA

Il giro della Tofana può essere effettuato lungo la "Cengia Piolina". Si tratta di un percorso difficoltoso, esposto e riservato ad escursionisti esperti, sospeso sulla Via Traversanze lungo tracciati di guerra italiani ed austriaci per le cenge e le terrazze dei versanti nord e ovest della Tofana III.

027

Parte finale della cresta nord di salita



111

Alcune pagine del libro:

SENTIERI D'AUTORE ● 111 cime attorno a Cortina

È assai caratteristico per la ricchezza di torri, guglie e pinnacoli nonché di circhi ghiaiosi (denominati appunto "Cadin") che ne qualificano l'immagine, facilmente riconoscibile dal Rif. Auronzo. È formato nove rami o sottogruppi: Ramo di Rinbianco, Ramo di Croda Liscia, Ramo dei Tocci, Ramo del Diavolo, Ramo del Nevaio, Ramo di S. Lucano, Ramo di Misurina, Ramo della Neve e Ramo di Campoduro. Geograficamente è delimitato a Sud dalla Val d'Ansiei, ad Ovest dal Lago di Misurina e da quello di Antorno, dalla Forcella Longeres a Nord, dal Vallon di Lavaredo a Nord Est e dalla Val Marzon a Sud Est. Solo due vette superano i 2800 metri di altezza, la Cima Cadin di S. Lucano (2839 m) e la vicina Cima Eotvös (2825 m) che chiudono a Sud Est il piccolo nevaio nascosto nel relativo cadino. Pochissime le cime alla portata del semplice escursionista, mentre qui gli alpinisti possono trovare territori poco battuti se non incontaminati e forse anche guglie inaccessibili.

Principali punti d'appoggio

RIFUGIO FONDA SAVIO - 2367 m

Località: Passo dei Tocci

Telefono: 0435 39036

Posti letto: 45

Locale invernale: sì

Periodo apertura: 15/06-30/09

Accessi: dal bivio prima del Lago d'Antorno per il sent. n. 115

Ascensioni: C. Cadin di San Lucano

RIFUGIO COL DE VARDA - 2115 m

Località: Col de Varda

Telefono: 0435 39041

Posti letto: 24

Locale invernale: no

Periodo apertura: 20/06-20/09 e 08/12-10/04

Accessi: per seggiovia o a piedi da Misurina in circa 1,00 h

Ascensioni: Croda di Campoduro

RIFUGIO CITTÀ DI CARPI - 2110 m

Località: Pian de la Mussa

Telefono: 0435 39139

Posti letto: 32

Locale invernale: sì

Periodo apertura: 20/06-20/09 e 08/12-10/04 (solo nei fine settimana)

Accessi: dal Rif. Col de Varda per il sent. n. 120 in circa 1,15 h

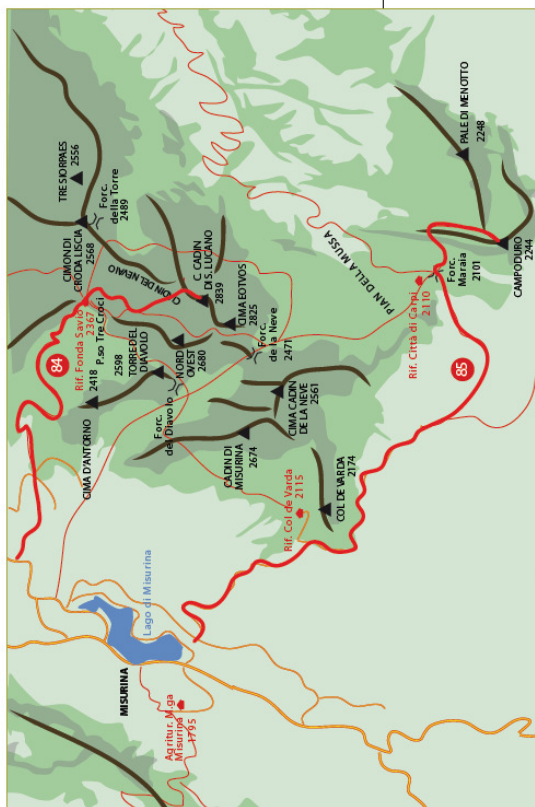
Ascensioni: Croda di Campoduro, C. Cadin di San Lucano

TREDICI



290

SENTIERI D'AUTORE ● 111 cime attorno a Cortina



291

SENTIERI D'AUTORE ● 111 cime attorno a Cortina

CIMA CADIN DI SAN LUCANO 2839 m

Versante nord



PRIMI SALITORI:

prima salita documentata:
Georg Pfloner con la guida
Luigi Zandegiacomo Orso-
lina di Auronzo, nel 1870

PUNTO DI PARTENZA:

Lago di Misurina (1756 m)

DISLIVELLO SALITA: 960 m

TEMPO SALITA / TOTALE:

3,30 h / 6,00 h

TIPO DI SALITA:

sentiero
e traccia con ometti

PUNTI DI APPOGGIO:

Rif. F.lli Fonda Savio

ATTREZZATURA:

caschetto, piccozza,
ramponi, corda utile

PERIODO CONSIGLIATO:

giugno - luglio

FREQUENTAZIONE:

bassa

DIFFICOLTÀ:

F+

LIBRO DI VETTA:

sì

084



Dalla forcella del Diavolo verso il Cadin della Neve e le cime Cadin di Misurina e Cadin de la Neve

292

Gli autori:



Ernesto Majoni è nato nel 1958 a Cortina d'Ampezzo, dove risiede. Cammina in montagna da quarantotto anni; ha compiuto un centinaio (forse più) di scalate classiche sulle Dolomiti e ha salito numerose vie normali sulle Dolomiti, in Sudtirolo e in Austria. Giornalista pubblicista e accademico del GISM e direttore editoriale di *Le Dolomiti Bellunesi*. Gestisce il blog ramecrodes.blogspot.com, frequenta moltissime montagne a tavolino, ma spesso riesce a ritagliarsi il tempo per salirne anche qualcuna di dolomia.



Sandro Caldini è nato nel 1958 ad Arezzo e vive nei dintorni di Firenze. Docente di oboe in Conservatorio, ha effettuato centinaia di concerti in Europa, Sud e Nord America. Si è avvicinato al mondo della montagna relativamente tardi, prediligendo le Dolomiti ed effettuando centinaia di ascensioni dopo aver frequentato i corsi di roccia del CAI. Collabora con riviste e siti web alpinistico-escursionistici, quali VieNormali.it, nonché con *Alpinismo Fiorentino* (organo del CAI di Firenze) della cui redazione è da poco entrato a far parte.



Roberto Ciri è nato nel 1968 a Foligno (PG) e vive a Cazzago San Martino (BS). Laureato in Astrofisica a Padova svolge l'attività professionale nel campo informatico. Ha frequentato i corsi di roccia e di arrampicata sportiva con la Scuola di Alpinismo F. Piovan del C.A.I. di Padova ed è stato ufficiale istruttore presso la Scuola Militare Alpina di Aosta. Appassionato di vie normali ha effettuato fino ad oggi centinaia di salite dal Monte Bianco alle Dolomiti Friulane e nell'Appennino Umbro-Marchigiano. Dal 2005 gestisce il sito web VieNormali.it dedicato alle vie normali alle cime italiane. Nel 2007 ha pubblicato con Nordpress Edizioni la guida alpinistico-escursionistica *Vie Normali delle Dolomiti - Marmolada* su 102 cime nel gruppo della Marmolada.



111 Cime attorno a Cortina

Autori: Ernesto Majoni, Sandro Caldini, Roberto Ciri

Editore: Idea Montagna Editoria e Alpinismo

Pagine: 392 pp. interamente a colori

Prima edizione: 2012

Dimensioni: 15x21 cm

Prezzo: 25,50 €

www.vienormali.it/libri-montagna/111CimeDolomitiCortina.asp

www.ideamontagna.it